



MY LUNCHTIME CHOICES!

Barra de Fruta y Selecciones de Leche

Frutas y verduras ilimitada, selecciones de leche estan incluidas con la comida de medio dia diariamente.



Selecciones de frio:

Yogurt

Nota de Menu:

Vegetariano
Estilo Casero
Gran Calidad de Fibra

Lun	Mart	Miér	Juev	Vier
Comidas Navideñas Juev., 15 Diciembre 			1 A. Cavatini Estilo Casero B. Hot Dog Ejotes Palito de Pan recién horneado	2 A. Pizza Godfather's B. Sándwich de Cerdo Empanizado al horno Zanahorias al vapor
5 A. Bisteces de Carne Molida Estilo Casero B. Nuggets de Pollo Pure de Papas con Gravy	6 A. Taco de Carne de Res B. Banderilla al horno Ensalada marinada de frijol negro Galleta de Chispas de chocolate	7 A. Hamburguesa o hamburguesa con queso B. Dunker Italiano con Salsa Marinara Ejotes	8 A. Chili con carne B. Sándwich de pollo a la parrilla Chicharos Rollo de canela al horno	9 Nuevo! A. Pasta Penne con Pollo, Tomate y Espinaca B. Pizza Ejotes Palito de Pan recién horneado
Desayuno par Comida de Media Dia 12 A. Hot Cakes y Salchicha B. Rollos de Pollo con salsa BBQ o Buffalo Triangulas de Papa	13 A. Cacerola de Enchilada con Carne y Queso B. Sándwich de Pollo crujiente Arroz de Grano Integral	14 No Escuela	15 Comidas Navideñas A. Asado de Pavo B. Nuggets de Pollo Pure de Papas con Gravy Las Zanahorias confitadas Rollo de Pan Galletas Navideñas	16 A. Pizza B. Sándwich de Queso a la Plancha y sopa de Tomate Maiz de oro
19 A. Escalopas de Papas y jamón B. Hamburguesa o hamburguesa con queso Vegetales Mixtos Galletas Ranger	20 A. Papas Mexicana Súper B. Sándwich de Cerdo Empanizado Frijoles Refritos	21 A. Macarrones y Carne des Res B. Nuggets Banderilla Ejotes	22 No Escuela 	23 No Escuela
26 No Escuela 	27 No Escuela 	28 No Escuela 	29 No Escuela 	30 No Escuela

Precio de las Comidas

Estudiantes \$2.25
 Adultos \$2.75
 Reduccion \$0.40
 Libre y Reduccion precios aplicaciones de comida estan disponibles en la oficina de la escuela.

Preguntas?

Contacto: Charlene Smith, Director de Servicios de Alimentos 712-898-5224 o chalene@lunchtimesolutions.com



Extras Disponibles

Entrada Extra \$1.50
 Pizza Godfather's Extra \$1.75
 Pizza Recien Horneda Extra \$1.75
 Leche Extra \$.40



FARMERS MARKET SELECTIONS



Selección de diciembre: zanahorias

Descubre los beneficios nutricionales zanahorias en el cartel en el comedor o en:
<http://server.lunchtimesolutions.com:81/farmersmarket.pdf>

Nuevo en el menú Anunciando Pasta Penne con Pollo, Tomate y Espinaca!



Los sabores de pollo tierno, jugoso tomate y espinacas frescas hacen una combinación deliciosa con pasta penne para una comida abundante en invierno!



Creative Solutions to School Food Services