



MY LUNCHTIME CHOICES!

Barra de Fruta y Selecciones de Leche

Frutas y verduras ilimitada, selecciones de leche están incluidas con la comida de medio día diariamente.





























Selecciones de frío:

Lun/Mier/Vier Entrée ensaladas
Yogurt
Mart/Juev Sandwich Sub

Nuevo en el menú Anunciando Pasta Penne con Pollo, Tomate y Espinaca!

Los sabores de pollo tierno, jugoso tomate y espinacas frescas hacen una combinación deliciosa con pasta penne para una comida abundante en invierno!



Lun	Mart	Miér	Juev	Vier
Comidas Navideñas Juev., 15 Diciembre 	Nota de Menu: Vegetariano  Estilo Casero  Gran Calidad de Fibra 		A. Cavatini Estilo Casero  ¹ B. Hot Dog Ejotes  Palito de Pan recién horneado	A. Pizza Godfather's  ² B. Sándwich de Cerdo Empanizado al horno Zanahorias al vapor  
A. Bisteces de Carne Molida Estilo Casero  ⁵ B. Nuggets de Pollo Pure de Papas con Gravy	A. Taco de Carne de Res ⁶ B. Banderilla al horno Ensalada marinada de frijol negro  Galleta de Chispas de chocolate	A. Hamburguesa o hamburguesa con queso ⁷ B. Dunker Italiano con Salsa Marinara  Ejotes 	A. Chili con carne   ⁸ B. Sándwich de pollo a la parrilla Chicharos  Rollo de canela al horno	A. Pasta Penne con Pollo, Tomate y Espinaca  ⁹ B. Pizza Ejotes  Palito de Pan recién horneado
Desayuno par Comida de Media Día ¹² A. Hot Cakes y Salchicha B. Rollos de Pollo con salsa BBQ o Buffalo Triangulas de Papa	A. Cacerola de Enchilada con Carne y Queso ¹³ B. Sándwich de Pollo  picante Arroz de Grano Integral  Chef Preparado Entrada	No Escuela ¹⁴	Comidas Navideñas ¹⁵ A. Asado de Pavo  B. Nuggets de Pollo Pure de Papas con Gravy Las Zanahorias confitadas  Rollo de Pan Galletas Navideñas 	A. Pizza  ¹⁶ B. Sándwich de Queso a la Plancha y sopa de Tomate  Maiz de oro 
A. Escalopas de Papas y jamón  ¹⁹ B. Hamburguesa o hamburguesa con queso Vegetales Mixtos  Galletas Ranger	A. Papas Mexicana Súper ²⁰ B. Sándwich de Cerdo Empanizado Frijoles Refritos 	A. Macarrones y Carne des Res  ²¹ B. Nuggets Banderilla Ejotes 	No Escuela ²² 	No Escuela ²³ 
No Escuela ²⁶ 	No Escuela ²⁷ 	No Escuela ²⁸ 	No Escuela ²⁹ 	No Escuela ³⁰ 

Precio de las Comidas

Estudiantes \$2.25
 Adultos \$2.75
 Reduccion \$0.40
 Libre y Reduccion precios aplicaciones de comida están disponibles en la oficina de la escuela.

Preguntas?

Contacto: Charlene Smith, Director de Servicios de Alimentos 712-898-5224 o chalene@lunchtimesolutions.com

Extras Disponibles

Entrada Extra \$1.50
 Pizza Recien Horneda Extra \$1.75
 Pizza Hut Extra \$1.75
 Leche Extra \$0.40
 Botella de Agua \$1.00



 Lunchtime Solutions, Inc.
 Creative Solutions to School Food Services

FARMERS MARKET SELECTIONS



Selección de diciembre: zanahorias

Descubre los beneficios nutricionales zanahorias en el cartel en el comedor o en:
<http://server.lunchtimesolutions.com:81/farmersmarket.pdf>

Chef Preparado Entrada

Mart. 13 Dec. Salchicha con Pasta a la Italiana! Sabrosa salchicha italiana, con calabacín y pimiento rojo combinados con una salsa de queso ricotta y crema, mezclados con suave pasta. Los colores de la estación decoran este sabroso platillo! La entrada está disponible a un precio especial de \$3.95 e incluye barra de Frutas y Vegetales y elección de leche. Usted debe tener dinero en su cuenta para elegir este plato.

