



MY LUNCHTIME CHOICES!

Barra de Fruta y Selecciones de Leche

Frutas y verduras ilimitada, selecciones de leche estan incluidas con la comida de medio dia diariamente.



Selecciones de frio:

Yogurt

Nota de Menu:

Vegetariano
 Estilo Casero
 Gran Calidad de Fribra

	Lun	Mart	Miér	Juev	Vier
			1 A. Milanesa de Res B. Nuggets de Pollo Pure de Papas con Gravy Amarillo Pastel	2 A. Cavatini Estilo Casero B. Hot Dog Ejotes Palito de Pan recién horneado	3 A. Pizza Godfather's B. Sándwich de Cerdo Empanizado Zanahorias al vapor
NO ESCHULA	6	7 A. Taco de Carne de Res (Tortillas: Maize or Harina) B. Banderilla al horno Ensalada marinada de frijol negro Galleta de Chispas de chocolate	8 A. Hamburguesa o hamburguesa con queso B. Dunker Italiano con Salsa Marinara Ejotes	9 A. Chili con carne B. Sándwich de pollo a la parrilla Chicharos Rollo de canela recién horneado	10 A. Nuevo! Macaronnes Carbonara B. Pizza Brocoli al Vapor
Desayuno par Comida de Media Dia	13	14 A. Cacerola de Enchilada con Carne y Queso B. Sándwich de pollo crujiente Arroz de Grano Integral	15 A. Sándwich Sloppy Joe B. Hot Dog Frijoles al horno Postre crujiente de arándanos	16 A. Espagheti con Salsa de Carne B. Sándwich jamón y queso caliente Ejotes Palito de pan al horno	17 A. Pizza B. Sándwich de Queso a la Plancha v sopa de Tomate Maiz de oro
	20 A. Escalopas de Papas y jamón B. Hamburguesa o hamburguesa con queso Vegetales Mixtos Galletas Recién Horneadas	21 A. Papas Mexicana Súper B. Sándwich de Cerdo Empanizado Frijoles Refritos	22 A. Macarrones y queso B. Nuggets Banderilla Mini Ejotes Pomelo	23 A. Pavo y Gravy Sobre Pure de Papas B. Nuggets de Pollo Pure de Papas Rollo de Pan Recien Horneado	24 A. Sub Caliente Mexicano B. Pizza Maiz de oro
	27 A. Tallarines y Pollo Estilo Casero (sobre puré de papas) B. Nuggets de Carne de Res Pure de Papas con Gravy	28 A. Nachos Súper B. Sandwich costilla BBQ Arroz la Mexicana grano Integral	29 A. Hot Dog B. Jamon y queso sobre papa al horno Frijoles BBQ Pastel de chocolate		

Precio de las Comidas

Estudiantes \$2.25
 Adultos \$2.75
 Reduccion \$0.40
 Libre y Reduccion precios aplicaciones de comida estan disponibles en la oficina de la escuela.

Preguntas?

Contacto: Charlene Smith, Director de Servicios de Alimentos 712-898-5224 o chalene@lunchtimesolutions.com



Extras Disponibles

Entrada Extra \$1.50
 Pizza Godfather's Extra \$1.75
 Pizza Recien Horneda Extra \$1.75
 Leche Extra \$.40



FARMERS MARKET SELECTIONS



Selección de febrero: Arándano y Pomelo

Descubre los beneficios nutricionales de los arandano y pomelo en los carteles en el comedor o en:
<http://server.lunchtimesolutions.com:81/farmersmarket.pdf>

Nuevo en el menú Anunciando Macaronnes Carbonara!

Carbonara significa delicioso jamón! Estamos tomando macarrones oferta codo con una salsa blanca cremosa y añadir los guisantes y el jamón en trocitos por un plato humeante,

