



MY LUNCHTIME CHOICES!

Barra de Fruta y Selecciones de Leche

Frutas y verduras ilimitada, selecciones de leche están incluidas con la comida de medio día diariamente.



Selecciones de frio:

Lun/Mier/Vier Entrée ensaladas
Yogurt
Mart/Juev Sandwich Sub

Nota de Menu:

Vegetariano
Estilo Casero
Gran Calidad de Friba

Lun	Mart	Miér	Juev	Vier
2 NO ESCHULA 	3 NO ESCHULA 	4 No School	5 A. Lasagna Estilo Casero B. Sándwich de pollo crujiente Ejotes Palitos de pan al horno	6 A. Pizza Pizza Hut B. Burrito de Carne y Frijol Zanahorias al Vapor Pastel de chocolate
9 A. Macarrones de Queso de Oro B. Hamburguesa o hamburguesa con queso Ejotes	10 A. Fajita B. Palitos de pan al horno con salsa de carne Ensalada marinada de frijol negro Galleta de Chispas de chocolate	11 A. Nuggets de Pollo B. Milanesa de Res Pure de Papas con Gravy	12 A. Chili con carne B. Banderilla al horno Brocoli al Vapor Rollo de Canela Fresca al Horno	13 A. Sándwich de pollo a la parrilla B. Pizza Chicharos
16 A. Pollo Teriyaki (sobre arroz) B. Sandwich de Queso a la Plancha y sopa de Tomate Arroz de Grano Entero Fortune Cookie	17 A. Taco Burger B. Hot Dog Papas Mexicana	18 A. Estilo Casero Jamon & frijoles con pan de Maiz B. Sandwich de Pollo Crujiente Chicharos	19 A. Espagheti con Salsa De Carne B. Sandwich Jamon y Queso Caliente Ejotes Palito de Pan con Canela	20 A. Pizza B. Sándwich Mo Joe Maiz de oro
23 A. Estofado de Pollo Cremoso B. Hamburguesa o hamburguesa con queso Vegetales Mixtos	24 A. Taco en bolsa B. Sub Caliente de Pepperoni Maiz de oro La Galleta del Azucar	25 NO ESCHULA District FFCLA 	26 A. Carne de res y Gravy B. Nuggets de Pollo Pure de Papas con Gravy Rollo de Pan Recien Horneado	27 A. Estilo Casero Burrito B. Pizza Totopos y Salsa
30 Nuevo! A. Macarrones Cheeseburger Sartén B. Sándwich de Pollo Crujiente Maiz de oro	31 A. Super Nachos B. Sándwich de Pescado Empanizado al horno Frijoles Refritos			

Precio de las Comidas

Estudiantes \$2.25
Adultos \$2.75
Reduccion \$0.40
Libre y Reduccion precios aplicaciones de comida estan disponibles en la oficina de la escuela.

Preguntas?

Contacto: Charlene Smith, Director de Servicios de Alimentos 712-898-5224 o chalene@lunchtimesolutions.com

Extras Disponibles

Entrada Extra \$1.50
Pizza Recien Horneda Extra \$1.75
Pizza Hut Extra \$1.75
Leche Extra \$0.40
Botella de Agua \$1.00



Lunchtime Solutions, Inc.
Creative Solutions to School Food Services

FARMERS MARKET SELECTIONS



Selección de enero: Carne de Res

Descubre los beneficios nutricionales de la carne de res en el cartel en el comedor o en:
<http://server.lunchtimesolutions.com:81/farmersmarket.pdf>

Nuevo en el menú Anunciando Macarrones Cheeseburger Sartén!

No hay nada mejor que macarrones y queso, excepto cuando se añade 100% puro de toda la carne de América! Esta comida abundante confort es un nuevo estilo casero favorito. Háganos saber lo que piensas! "

