



MY LUNCHTIME CHOICES!

Barra de Fruta y Selecciones de Leche

Frutas y verduras ilimitada, selecciones de leche estan incluidas con la comida de medio dia diariamente.



Selecciones de frio:

Yogurt

Nota de Menu:

Vegetariano
Estilo Casero
Gran Calidad de Fribra

Lun	Mart	Miér	Juev	Vier
Holiday Meal: Juev. 17 Nov. 	1 A. Nachos Súper B. Sandwich costilla BBQ Arroz de grano entero de México ✓	2 A. Hot Dog B. Jamon y Salsa de Queso Papa al Horno ✓ Frijoles BBQ ✓ Pastel de chocolate	3 A. Lasana de California B. Sándwich de pollo crujiente Ejotes ✓ Palitos de pan al horno	4 A. Pizza Godfather's B. Burrito de Carne y Frijol Zanahorias al Vapor ✓
7 A. Macarrones de Queso de Oro B. Hamburguesa o hamburguesa con queso Ejotes ✓	8 A. Fajita B. Palitos de pan al horno con salsa de carne Ensalada marinada de frijol negro ✓ Galleta de Chispas de chocolate	9 A. Nuggets de Pollo B. Milanesa de Res Pure de Papas con Gravy	10 A. Chili con carne B. Banderilla al horno Brocoli al Vapor ✓ Rollo de Canela Fresca al Horno	11 A. Sándwich de pollo a la parrilla B. Pizza Chicharos ✓
14 A. Pollo Teriyaki (sobre arroz) B. Sandwich de Queso a la Plancha y sopa de Tomate Arroz de Grano Entero ✓ Fortune Cookie	15 A. Taco Burger B. Hot Dog Papas Mexicana	16 A. Estilo Casero Jamon & frijoles con pan de Maiz B. Sandwich de Pollo Crujiente Chicharos ✓	17 A. Pavo Asado B. Sandwich Jamon y Queso Caliente Pure de Papas con Gravy Calabaza de Invierno Rollo de Pan Pastelillo de Calabaza Glaseado	18 A. Pizza B. Sándwich Mo Joe Maiz de oro ✓
21 A. Estofado de Pollo Cremoso B. Hamburguesa o hamburguesa con queso Broccoli al Vapor ✓	22 A. Taco en bolsa B. Sub Caliente de Pepperoni Maiz de oro ✓ La Galleta del Azucar	23 A. Sandwich de Cerdo BBQ Estilo Casero B. Nuggets Banderilla Mini Frijoles al Horno ✓	24 No Escuela 	25 No Escuela
28 A. Hogareño tater cazuela caliente B. Sándwich de Pollo Crujiente Maiz de oro ✓	29 A. Super Nachos B. Sándwich de Pescado Epanizado al horno Frijoles Refritos ✓	30 A. Milanesa de Res B. Nuggets de Pollo Pure de Papas con Gravy Amarillo Pastel		

Precio de las Comidas

Estudiantes \$2.25
Adultos \$2.75
Reduccion \$0.40
Libre y Reduccion precios aplicaciones de comida estan disponibles en la oficina de la escuela.

Preguntas?

Contacto: Charlene Smith, Director de Servicios de Alimentos 712-898-5224 o chalene@lunchtimesolutions.com



Extras Disponibles

Entrada Extra \$1.50
Pizza Godfather's Extra \$1.75
Pizza Recien Horneda Extra \$1.75
Leche Extra \$.40



FARMERS MARKET SELECTIONS



Selección de noviembre: calabaza de invierno

Descubre los beneficios nutricionales de las calabaza de invierno en el cartel en el comedor o en:

<http://server.lunchtimesolutions.com:81/farmersmarket.pdf>

Nuevo en el menú Anunciando Lasaña de California!



Nuestra nueva lasaña cremosa con queso abundante. Sumérgete en las capas de pastas, sabrosos vegetales, queso y salsa cremosa Alfredo. Se trata de una nueva receta de en un favorito tradicional italiano!



Creative Solutions to School Food Services