



MY LUNCHTIME CHOICES!

Barra de Fruta y Selecciones de Leche

Frutas y verduras illimitada, selecciones de leche estan incluidas con la comida de medio dia diariamente.





Selecciones de frio:

Lun/Mier/Vier Entrée ensaladas
Yogurt
Mart/Juev Sandwich Sub

Nota de Menu:

Vegetariano
Estilo Casero
Gran Calidad de Friba

Lun	Mart	Miér	Juev	Vier
Holiday Meal: Juev. 17 Nov. 	1 A. Nachos Súper B. Sandwich costilla BBQ Arroz de grano entero de México ✓	2 A. Hot Dog B. Jamon y Salsa de Queso Papa al Horno ✓ Frijoles BBQ ✓ Pastel de chocolate	Nuevo! A. Lasana de California ✓ B. Sandwich de pollo crujiente ✓ Ejotes ✓ Palitos de pan al horno	4 A. Pizza Hut Pizza ✓ B. Burrito de Carne y Frijol Zanahorias al Vapor ✓
7 A. Macarrones de Queso de Oro ✓ B. Hamburguesa o hamburguesa con queso Ejotes ✓	8 A. Fajita B. Palitos de pan al horno con salsa de carne Ensalada marinada de frijol negro ✓ Galleta de Chispas de chocolate Chef Preparado Entrada	9 A. Pollo Cuenco Cena B. Milanesa de Res Pure de Papas con Gravy	10 A. Chili con carne B. Banderilla al horno Brocoli al Vapor ✓ Rollo de Canela Fresca al Horno	11 A. Sándwich de pollo a la parrilla B. Pizza Chicharos ✓
14 A. Pollo Teriyaki (sobre arroz) ✓ B. Sandwich de Queso a la Plancha y sopa de Tomate Arroz de Grano Entero ✓ Fortune Cookie	15 A. Taco Burger B. Hot Dog Papas Mexicana	16 A. Estilo Casero Jamon y frijoles con pan de Maiz ✓ B. Sandwich de Pollo Picante Chicharos ✓	17 A. Pavo Asado ✓ B. Sandwich Jamon y Queso Caliente Pure de Papas con Gravy Calabaza de Invierno Rollo de Pan Pastelillo de Calabaza Glaseado	18 A. Pizza B. Sándwich Mo Joe Maiz de oro ✓
21 A. Estofado de Pollo Cremoso ✓ B. Hamburguesa o hamburguesa con queso Broccoli al Vapor ✓	22 A. Taco en bolsa B. Sub Caliente de Pepperoni Maiz de oro ✓ La Galleta del Azucar	23 A. Sandwich de Cerdo BBQ Estilo Casero ✓ B. Nuggets Banderilla Mini Frijoles al Horno ✓	No Escuela 24 	No Escuela 25
28 A. Hogareño tater cazuela caliente B. Sándwich de Pollo Crujiente Maiz de oro ✓	29 A. Super Nachos B. Sándwich de Pescado Empanizado al horno Frijoles Refritos ✓	30 A. Milanesa de Res B. Nuggets de Pollo Pure de Papas con Gravy Amarillo Pastel	Nuevo en el menú - Lasaña de California! Nuestra nueva lasaña cremosa con queso abundante. Sumérgete en las capas de pastas, sabrosos vegetales, queso y salsa cremosa Alfredo. Se trata de una nueva receta de en un favorito tradicional italiano!	

Precio de las Comidas

Estudiantes \$2.25
Adultos \$2.75
Reduccion \$0.40
Libre y Reduccion precios aplicaciones de comida estan disponibles en la oficina de la escuela.

Preguntas?

Contacto: Charlene Smith, Director de Servicios de Alimentos 712-898-5224 o chalone@lunchtimesolutions.com

Extras Disponibles

Entrada Extra \$1.50
Pizza Recien Horneda Extra \$1.75
Pizza Hut Extra \$1.75
Leche Extra \$0.40
Botella de Agua \$1.00



FARMERS MARKET



Selección de noviembre: calabaza de invierno

Descubre los beneficios nutricionales de las calabaza de invierno en el cartel en el comedor o en:
<http://server.lunchtimesolutions.com:81/farmersmarket.pdf>

Chef Preparado Entrada martes, 8 de noviembre

Cheese Tortellini Fresco



Ricos tortellini rellenos de queso y jamon, con cebolla, tomates frescos, ajo y salsa italiana. La entrada está disponible a un precio especial de \$ 3.95 e incluye barra de Frutas y Vegetales y elección de leche. Usted debe tener dinero en su cuenta para elegir este plato.