



MY LUNCHTIME CHOICES!

Barra de Fruta y Selecciones de Leche

Frutas y verduras ilimitada, selecciones de leche estan incluidas con la comida de medio dia diariamente.



Selecciones de Frio:

Yogurt

Nota de Menu:

Vegetariano
 Estilo Casero
 Gran Calidad de Fribra

Lun	Mart	Miér	Juev	Vier
No Escuela 3	A. Nachos Super B. Pescado Empanado al Horno Sandwich Frijoles Refritos	A. Milanesa de Res B. Nuggets de Pollo Pure de Papas con Salsa Pastel Amarillo	A. Estilo Casero Cavatini B. Hot Dog Ejotes Palito de Pan Recien Horneado	A. Pizza Godfather's B. Sándwich de Cerdo Empanizado Zanahorias al Vapor
A. Bisteces de Carne Molida Estilo Casero B. Nuggets de Pollo Pure de Papas con Gravy Manzanas cultivadas Localmente	A. Taco (Maize o Harina) 11 B. Banderilla al Horno Ensalada Marinada de Frijol Negro Galleta de Chispas de Chocolate	A. Hamburguesa o Hamburguesa con Queso B. Dunkers Italiano con Salsa Marinara Ejotes	A. Chili con Carne B. Sándwich de Pollo a la Parrilla Chicharos Rollo de Canela Recien Horneado	A. Macarrones con Queso de Oro B. Pizza Brocoli al Vapor
<u>Desayuno par Comida de Media Dia</u> 17 A. Hot Cakes y Salchichas B. Sándwich de Pollo Crujiente Triangulas de Papa	A. Enchilada Cazuela De Carne y Queso B. Hot Dog Arroz de Grano Entero Tratar Rice Krispies	A. Nuevo!! Sándwich MoJo B. Rollos de Pollo con salsa BBQ o Buffalo Frijoles al Horno	A. Espagheti con Salsa de Carne B. Sándwich Jamon y Queso Caliente Ejotes Palitos de Pan con Canela	A. Pizza B. Sándwich de Queso Tostado con Sopa de Tomate Maiz de oro
A. Papas Gratinadas con Jamon B. Sub Caliente de Pepperoni Brocoli al Vapor Galletas Ranger	A. Super Papa Mexicana B. Carne de Cerdo Empanado Sandwich Frijoles Refritos	A. Macarrones Sarten y Carne de res B. Nuggets Banderilla Mini Maiz de Oro	A. Pavo y Gravy (Sobre Pure de papas) B. Nuggets de Pollo Pure de Papas con Gravy Rollo de Pan Recien Horneado	No Escuela 28
A. Pollo y Fideos Estilo Casero B. Nuggets de Carne de res Pure de papas con Gravy Galleta Halloween				

Precio de las Comidas

Estudiantes \$2.25
 Adultos \$2.75
 Reduccion \$0.40
 Libre y Reduccion precios aplicaciones de comida estan disponibles en la oficina de la escuela.

Preguntas?

Contacto: Charlene Smith, Director de Servicios de Alimentos 712-898-5224 o chalene@lunchtimesolutions.com



Extras Disponibles

Entrada Extra \$1.50
 Pizza Godfather's Extra \$1.75
 Pizza Recien Horneda Extra \$1.75
 Leche Extra \$.40



FARMERS MARKET SELECTIONS



Selección de octubre: manzanas

Descubre los beneficios nutricionales de las manzanas en el cartel en el comedor o en:
<http://server.lunchtimesolutions.com:81/farmersmarket.pdf>

Nuevo en el menú

Al anunciar el Sándwich MoJo!

Licitación del Medio Oeste de carne 100% puro de tierra a fuego lento con una mezcla especial de especias se sirve en un pan de panadería fresca con queso y rodajas de pepinillo. También conocido como Loosemeat o taberna, es una tradición del Medio Oeste de verdad! "

