



MY LUNCHTIME CHOICES!

Barra de Fruta y Selecciones de Leche

Frutas y verduras illimitada, selecciones de leche estan incluidas con la comida de medio dia diariamente.



Selecciones de Frio:

Yogurt
Sub

Nota de Menu:

Vegetariano
Estilo Casero
Gran Calidad de Fibra

Lun	Mart	Miér	Juev	Vier
No Escuela ³	A. Nachos Super B. Pescado Empanado al Horno Sandwich Frijoles Refritos	A. Milanesa de Res B. Nuggets de Pollo Pure de Papas con Salsa Pastel Amarillo	A. Estilo Casero Cavatini B. Hot Dog Ejotes Palito de Pan Recien Horneado	A. Pizza de Pizza Hut B. Sandwich de Cerdo Empanizado Zanahorias al Vapor
A. Bisteces de Carne Molida Estilo Casero B. Nuggets de Pollo Pure de Papas con Gravy Manzanas cultivadas localmente	A. Taco (Maize o Harina) ¹¹ B. Banderilla al Horno Ensalada Marinada de Frijol Negro Galleta de Chispas de Chocolate Chef preparado entrada	A. Hamburguesa o Hamburguesa con Queso B. Dunkers Italiano con Salsa Marinara Ejotes	A. Chili con Carne B. Sandwich de Pollo a la Parrilla Chicharos Rollo de Canela Recien Horneado	A. Macarrones con Queso de Oro B. Pizza Brocoli al Vapor
<u>Desayuno par Comida de Media Dia</u> ¹⁷ A. Hot Cakes y Salchichas B. Sandwich de Pollo Picante Triangulas de Papa	A. Enchilada Cazuela De Carne y Queso B. Hot Dog Arroz de Grano Entero Tratar Rice Krispies	A. Nuevo!! Sandwich MoJo B. Rollo de Pollo con Salsa BBQ o Buffalo Frijoles al Horno	A. Espagheti con Salsa de Carne B. Sandwich Jamon y Queso Caliente Ejotes Palitos de Pan con Canela	A. Pizza B. Sandwich de Queso Tostado con Sopa de tomate Maiz de oro
A. Papas Gratinadas con Jamon B. Sub Caliente de Pepperoni Brocoli al Vapor Galletas Ranger	A. Super Papa Mexicana B. Carne de Cerdo Empanado Sandwich Frijoles Refritos	A. Macarrones Sarten y Carne de res B. Nuggets Banderilla Mini Maiz de Oro	A. Pavo y Gravy (Sobre Pure de papas) B. Nuggets de Pollo Pure de Papas con Gravy Rollo de Pan Recien Horneado	No Escuela ²⁸
A. Pollo y Fideos Estilo Casero B. Nuggets de Carne de res Pure de papas con Gravy Galleta Halloween			Nuevo! El Sandwich MoJo! Licitación del Medio Oeste de carne 100% puro de tierra a fuego lento con una mezcla especial de especias se sirve en un pan de panadería fresca con queso y rodajas de pepinillo. También conocido como Loosemeat o taberna, es una tradición del Medio Oeste de verdad! "	

Precio de las Comidas

Estudiantes \$2.25
Adultos \$2.75
Reduccion \$0.40
Libre y Reduccion precios aplicaciones de comida estan disponibles en la oficina de la escuela.

Preguntas?

Contacto: Charlene Smith, Director de Servicios de Alimentos 712-898-5224 o chalene@lunchtimesolutions.com

Extras Disponibles

Entrada Extra \$1.50
Pizza Recien Horneda Extra \$1.75
Pizza Hut Extra \$1.75
Leche Extra \$0.40
Botella de Agua \$1.00



FARMERS MARKET SELECTIONS



Selección de octubre: Manzanas

Descubre los beneficios nutricionales de las manzanas en el cartel en el comedor o en:
<http://server.lunchtimesolutions.com:81/farmersmarket.pdf>

Chef Preparado Entrada

Martes, 11 de octubre

Fideos con pollo de Tailandia

Chef Keith será la preparación de pollo tierno carnes blancas mezcladas con coloridas verduras frescas y pastas al dente linguini con salsa tailandesa picante. La entrada está disponible a un precio especial de \$ 3.95 e incluye la barra de frutas y verduras y la elección de la leche. Usted debe tener dinero en su cuenta para elegir este plato.