

Eagle Nurse News

-Stephanie S. Prouty RN, BSN, School Nurse-

Spring 2020



**YOUR CHILD MUST BE 24 HOURS
FEVER-FREE WITHOUT THE USE OF
ANY MEDICATION (such as Tylenol®
or Ibuprofen®) BEFORE RETURNING
TO SCHOOL!!**

Please don't forget
to call the school
if your student(s)
won't be at school
for any reason!



High School
#336-1544
or

Elementary School
#336-1400

MY CHILD ISN'T FEELING WELL TODAY! SHOULD THEY STAY HOME?

FEVER Any temperature more than 100°F for a child over six months means they should stay home. "A fever is a sign of infection. It means your child's body is trying to fight off an illness," says Cindy Gellner M.D., a pediatrician with University of Utah Health Care. "If your child has a fever it is likely they have something contagious." Your child can return to school once they are fever free without medication for 24 hours.

SEVERE SORE THROAT A sore throat can be a sign of strep, which means your child should see a doctor. If diagnosed with strep, keep your child home until fever free and under treatment (typically antibiotics) for 24 hours.

PINK EYE If your child has notable redness in the white of either or both eyes, accompanied by excess tearing and possibly pus discharge, they need to see a doctor. They may return to school when their eye(s) appear normal in appearance or with documentation from a doctor that the child is no longer infectious.

COUGHING A child should stay home when cold and cough symptoms are severe. However, a cough can last/linger for a long time, so they can return to school once there is improvement in the cold and/or cough symptoms.

VOMITING/DIARRHEA A child can vomit and experience diarrhea for many reasons, however, if they vomit or have a diarrhea episode more than once within a short period (for example, upon waking to prepare for the school day until ready to leave for school that day), they likely have a stomach bug and should stay home. If the vomit is bloody or dark green in color, or there is blood in the diarrhea, they should see a doctor.

In regard to the Coronavirus Disease 2019 (COVID-19), we will keep you posted should the situation change, but for now, here is some information:

⇒ Administration is well educated on, aware of, and maintaining close communication with state health entities regarding the impact that the spread of COVID-19 would have on our area.

⇒ As with anything, misinformation can lead to unnecessary panic, so please be sure the information you share is correct and up-to-date - LOTS of ACCURATE information, including how to effectively clean to avoid the chances of COVID-19, along with other infectious diseases, is available at www.cdc.gov.

⇒ COVID-19 is a respiratory illness, and even though it more than likely started from animal to human contact, it now spreads from person-to-person (when an infected person coughs/sneezes); it may also spread via surfaces/objects. *(Example - an infected person touches a doorknob which is then touch by an uninfected person. This uninfected person touches their mouth. The virus has now spread).* As this is a new virus, the time frame that the virus is able to stay alive on a surface is currently unknown (may be hours to several days).

⇒ Bottom line – cover your coughs/sneezes, wash your hands frequently, stay home if you are sick and frequently disinfect surfaces!! Surfaces such as telephones, light switches, and doorknobs are frequently overlooked, but touched by lots of different hands!

Call your doctor or North Central District Health Department (NCDHD) at #402-336-2406 with any concerns or questions that may arise.

Noticias - Eagle Nurse

-Stephanie S. Prouty RN, BSN, Enfermera Escolar-

Primavera 2020



SU HIJO DEBE ESTAR 24 HORAS LIBRE DE FIEBRE Sin EL USO DE CUALQUIER MEDICAMENTO (such como Tylenol® o ibuprofeno®) ANTES DE DEVOLVER A LA ESCUELA!!.

Por favor, no se olvide de llamar a la escuela si su(s) estudiante(s) no estarán en la escuela por **cualquier razón!**



escuela secundaria
#336-1544
Escuela Primaria
#336-1400

MI HIJO NO SE SIENTE BIEN HOY!
¿DEBERÍAN QUEDARSE EN CASA?

FIEBRE Cualquier temperatura superior a 100°F para un niño mayor de seis meses significa que deben quedarse en casa. "Una fiebre es un signo de infección. Significa que el cuerpo de su hijo está tratando de combatir una enfermedad", dice Cindy Gellner M.D., pediatra de la Universidad de Utah Health Care. "Si su hijo tiene fiebre, es probable que tenga algo contagioso". Su hijo puede regresar a la escuela una vez que esté libre de fiebre sin medicamentos durante 24 horas.

GRAVE DOLOR DE GARGANTA Un dolor de garganta puede ser un signo de estreptococo, lo que significa que su hijo debe consultar a un médico. Si se le diagnostica estreptococo, mantenga a su hijo en casa hasta que esté libre de fiebre y bajo tratamiento (normalmente antibióticos) durante 24 horas.

OJO ROSA Si su hijo tiene un enrojecimiento notable en el blanco de uno o ambos ojos, acompañado de exceso de lagrimeo y posiblemente secreción de pus, debe consultar a un médico. Pueden regresar a la escuela cuando sus ojos parezcan normales en apariencia o con documentación de un médico de que el niño ya no es infeccioso.

TOS Un niño debe permanecer en casa cuando los síntomas de resfriado y tos son graves. Sin embargo, una tos puede durar/mantenerse durante mucho tiempo, por lo que puede volver a la escuela una vez que haya mejoría en los síntomas del resfriado y/o de la tos.

VOMITOS/DIARREA Un niño puede vomitar y experimentar diarrea por muchas razones, sin embargo, si vomita o tiene un episodio de diarrea más de una vez en un corto período (por ejemplo, al despertarse para prepararse para el día escolar hasta que esté listo para salir a la escuela ese día), es probable que tenga un problema estomacal y debe quedarse en casa. Si el vómito es de color verde oscuro o sangriento, o si hay sangre en la diarrea, deben consultar a un médico.

Con respecto a la Enfermedad del Coronavirus 2019 (COVID-19), le mantendremos informado si la situación cambia, pero por ahora, aquí hay cierta información:

⇒ La administración está bien educada, consciente y manteniendo una estrecha comunicación con las entidades sanitarias del Estado con respecto al impacto que la propagación de COVID-19 tendría en nuestra área.

⇒ Al igual que con cualquier cosa, la desinformación puede conducir a un pánico innecesario, así que asegúrese de que la información que comparte es correcta y actualizada - LOTS de información precisa, incluyendo cómo limpiar eficazmente para evitar las posibilidades de COVID-19, junto con otras enfermedades infecciosas, está disponible en www.cdc.gov.

⇒ COVID-19 es una enfermedad respiratoria, y aunque es más que probable que haya comenzado de contacto animal a humano, ahora se propaga de persona a persona (cuando una persona infectada tose o estornuda); también puede propagarse a través de superficies/objetos. *(Ejemplo - una persona infectada toca un pomo de la puerta que luego es tocado por una persona no infectada. Esta persona no infectada se toca la boca. El virus se ha propagado).* Como se trata de un nuevo virus, el marco de tiempo que el virus es capaz de permanecer vivo en una superficie es actualmente desconocido (puede ser de horas a varios días).

⇒ En resumen: ¡cúbrase la tos o los estornudos, lávese las manos con frecuencia, quédese en casa si está enfermo y desinfecte con frecuencia las superficies! Superficies como teléfonos, interruptores de luz y pomos de las puertas con frecuencia se pasan por alto, ¡pero son tocados por muchas manos diferentes!

****Llame a su médico o al Departamento de Salud del Distrito Central del Norte (NCDHD) al #402-336-2406 con cualquier inquietud o pregunta que pueda surgir.****